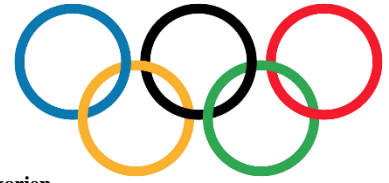


OL-YMPIADE



Wir von der OLG Alphorn organisieren im 2023 je im Januar, Februar und im März einen Trainingswettkampf mit Zeitmessung, die alle zusammen für eine Gesamtwertung zählen werden. Es wird 3 Kategorien geben; Kurz, Mittel und Lang, die Distanzen variieren je nach Disziplin. Bei den 3 Läufen wird für alle Kategorien vor allem das Kompasslaufen gefragt sein, **für die Läufer der Kategorien M und L ist die Karte ohne Wege ausser die Dicken**(bitte bescheisst nicht und schaut euch die vollständige Karte vor dem OL an). Es wird also technisch ziemlich anspruchsvoll sein.

Die **Daten** an denen diese OL's stattfinden sind:

Sonntag, 8. Januar: Langdistanz, Forst Möhlin

Sonntag, 5. Februar: Mitteldistanzmassenstart , Schleifenberg

Sonntag, 5. März: Mitteldistanz, Bürenflue

Die 3 Läufe sind eine gute Möglichkeit die O-Technischen Abläufe wieder aufzufrischen nach der langen Winterpause oder falls ihr noch nicht so gut im Kompasslaufen seit oder erst mit OL angefangen habt das Kompasslaufen zu lernen, wir erklären/zeigen euch wenn ihr wollt die wichtigsten Sachen (kommt am Anfang des Startfensters und fragt Finn oder Samuel).

Für die 3 besten jeder Kategorie in allen 3 Läufen gibt es am letzten Lauf einen kleinen Preis, vielleicht wenn viele kommen machen wir vielleicht dann auch eine Medallienverleihung

Startgeld:

Es gibt **kein offizielles Startgeld**, man kann aber **freiwillig die OLG Alphorn mit 1-10 Franken unterstützen**.

Mitnehmen: **SI-Card**, Kompass, Im Ziel wird es Tee geben also nehmt am besten einen Becher oder eine Flasche mit

Anmeldung mit Angabe von dem Land das ihr an der «OL-YMPIADE» vertretet:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1iyLaFE8S5uAH8u4S4c9L4lMaCLTxG9Alp9o285bl/edit#gid=0>

Genaue Ausschreibungen der einzelnen Ols (genaue Zeit, Versammlungsort)werden ein paar Tage vor den OLS per Mail an alle die sich anmelden versandt.

Bei **Fragen** Mail an samuel.beyeler@icloud.com oder finnalabor@gmail.com